

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	I TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 26.06.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci, zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ Poznajmy się – zabawy integracyjne. ➤ Recepta na dobry tydzień – tworzymy regulamin wypoczynku. ➤ Kolorowa ławica – zajęcia plastyczne cz. I. ➤ II śniadanie. ➤ Uśmiech proszę – warsztaty fotograficzne. ➤ Obiad. ➤ Kolorowa ławica – zajęcia plastyczne cz. II. ➤ Hopsasa! – zabawy w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 27.06.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ Ze srebrnego ekranu – wizyta w Kinie za Rogiem – seans i słodki poczęstunek. ➤ Obiad. ➤ Wesołe popołudnie – zabawy i gry w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 28.06.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ W chmurach – wizyta na ścianie wspinaczkowej. ➤ Obiad. ➤ Wesoło mi – gry i zabawy w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 29.06.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci, przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Osady Słowińskiej – lekcja żywej historii, wizyta w Centrum Edukacji Ekologicznej. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 30.06.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Chwila z planszówką. ➤ Hiphopowy zawrót głowy – warsztaty taneczne. ➤ II śniadanie. ➤ Zostań mistrzem – zabawy sportowe w plenerze. ➤ Wspólne podsumowanie I tygodnia wypoczynku. ➤ Obiad. ➤ Chcemy więcej – gry i zabawy. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	II TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 3.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ Kto tak jak ja? – zabawy i gry integracyjne dla dzieci. ➤ Kodeks półkolonisty – tworzymy regulamin wypoczynku. ➤ Meduza niezła z niej muza – zajęcia kreatywne cz. I. ➤ II śniadanie. ➤ Sowa mądra głowa – warsztaty edukacyjne dla dzieci. ➤ Obiad. ➤ Meduza niezła z niej muza – zajęcia kreatywne cz. II. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 4.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Las bez tajemnic – warsztaty terenowe z WooHoo Forest. ➤ Obiad. ➤ Mądry dzieciak – quizy, krzyżówki, gry edukacyjne. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 5.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ Jak czterej pancerni – wizyta w Muzeum Techniki i Militariów. ➤ Słodka chwila – wizyta w lodziarni. ➤ Obiad. ➤ Trzymamy kciuki – zajęcia rekreacyjno-sportowe w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 6.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Muzeum Pożarnictwa i Pałacu Lubomirskich w Przeworsku. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 7.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Z dużego ekranu – seans filmowy. ➤ II śniadanie. ➤ Pozytywna Dyscyplina – warsztaty edukacyjne z technik pamięciowych i samoregulacji. ➤ Obiad. ➤ Wspólne podsumowanie II tygodnia wypoczynku. ➤ Wakacyjne psoty – gry i zabawy w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	III TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 10.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ To lubię! – zabawy i gry integracyjne dla dzieci. ➤ Zgrany team – tworzymy regulamin półkolonii. ➤ Na dobry początek – wyjście na plac zabaw. ➤ II śniadanie. ➤ Bezpiecznie! – warsztaty samoobrony. ➤ Obiad. ➤ Uśmiechnięty poniedziałek – zabawy w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 11.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Jak bezpiecznie podróżować – pogadanka. ➤ W koronie drzew – wizyta w parku linowym. ➤ Obiad. ➤ Kolorowe myśli – zajęcia relaksacyjno-plastyczne. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 12.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Przestrzeń dla smyka – gry i zabawy. ➤ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ Co kryją dokumenty? – wizyta w Archiwum Państwowym – warsztaty. ➤ Obiad. ➤ Zapisane w gwiazdach – zajęcia kreatywne. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 13.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Ośrodka Garncarskiego w Medyni Głogowskiej – warsztaty. ➤ Obiad ➤ Tańce potamańce – zabawy ruchowe przy muzyce. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 14.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Animowany piątek – seans filmowy. ➤ II śniadanie. ➤ Jak to jest? – zajęcia edukacyjne ze Stowarzyszeniem Aktywny Senior. ➤ Wspólne podsumowanie III tygodnia wypoczynku. ➤ Obiad. ➤ Do zobaczenia! – zabawy w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEN TYGODNIA	IV TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 17.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci.➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP.➤ I śniadanie.➤ Kontrakt fair play – tworzymy regulamin wypoczynku.➤ Bardzo mi miło – gry integracyjne w plenerze.➤ II śniadanie.➤ Niech się w brzuszku łoży – chwila relaksu przy muzyce.➤ Taneczna Mapa Świata – warsztaty edukacyjno-taneczne.➤ Obiad.➤ Moda z głowy – zajęcia plastyczne.➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 18.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci.➤ I śniadanie.➤ Pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania.➤ Strike! – wizyta w kręgielni.➤ Rusz głową – quiz.➤ Obiad.➤ Letnie figle – zabawy w plenerze.➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 19.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci.➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania.➤ I śniadanie.➤ Kinowy afisz – wizyta w kinie Zorza i lodziarni.➤ Obiad.➤ Głośny śmiech – wyjście na plac zabaw.➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 20.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci.➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania.➤ I śniadanie.➤ Wycieczka do Muzeum Sztuki Ludowej w Kolbuszowej – zwiedzanie i warsztaty.➤ Obiad.➤ Wakacyjny detektyw – zagadki logiczne.➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 21.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none">➤ Przyjmowanie dzieci.➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania.➤ I śniadanie.➤ Świat z lotu ptaka – zabawy dronem – warsztaty.➤ II śniadanie.➤ Reflektor na mnie – karaoke.➤ Wspólne podsumowanie IV tygodnia wypoczynku.➤ Obiad.➤ Do miłego zobaczenia! – zabawy w plenerze.➤ Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	V TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 24.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ Kto tak jak ja? – zabawy integracyjne w plenerze. ➤ II śniadanie. ➤ Głuchy telefon – zabawy integracyjne. ➤ Świat pod mikroskopem – warsztaty przyrodnicze. ➤ Obiad. ➤ Mistrzowska drużyna! – gry i zabawy sportowe w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 25.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wspólny WF – wizyta w Akademii Sportu InFlow. ➤ Pytanie za 100 punktów – quiz. ➤ Obiad. ➤ Coś dla ochłody – zajęcia plastyczne. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 26.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Dzieciństwo w PRLu – wizyta w Instytucie Pamięci Narodowej – warsztaty. ➤ Obiad. ➤ Hej lato! – zabawy w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 27.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Muzeum Przemysłu Naftowego w Bóbrce. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 28.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Podwórkowe szaleństwo – zabawy w plenerze. ➤ Przesuń pionek – gry planszowe. ➤ II śniadanie. ➤ Slime time – warsztaty kreatywne. ➤ Wspólne podsumowanie V tygodnia wypoczynku. ➤ Obiad. ➤ Bajkowy świat! – seans filmowy. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	VI TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 31.07.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ Wakacyjny pakt – tworzymy regulamin wypoczynku. ➤ Cześć i czołem! – zabawy integracyjne. ➤ Rozkręćmy zabawę – wyjście na plac zabaw. ➤ II śniadanie. ➤ Na arenie – warsztaty cyrkowe. ➤ Bez podlewania – zajęcia manualne cz. I. ➤ Obiad. ➤ Bez podlewania – zajęcia manualne cz. II. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 1.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Podwórkowe swawole – gry i zabawy w plenerze. ➤ II śniadanie. ➤ Bingo. ➤ Trening mózgu – warsztaty z rozwoju zdolności poznawczych. ➤ Obiad. ➤ Do startu, start! – zabawy sportowe w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 2.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Fantastyczny dzień – wizyta w centrum zabaw. ➤ Obiad ➤ Twórczy relaks – zajęcia plastyczno-relaksacyjne przy muzyce. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 3.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Boskiej Doliny w Dylągówce – zajęcia z końmi, ścieżka przyrodnicza. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 4.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Powrót do przeszłości – wizyta w Muzeum Historii Miasta Rzeszowa. ➤ Wspólne podsumowanie VI tygodnia wypoczynku. ➤ Obiad. ➤ Kocham kino! – seans filmowy. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.

RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA ZALESIE

DZIEŃ TYGODNIA	VII TYDZIEŃ – PROGRAM LETNICH PÓŁKOLONII:
PONIEDZIAŁEK 7.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci i zapoznanie się z zasadami BHP. ➤ I śniadanie. ➤ Ja się pod tym podpisuję – tworzymy regulamin wypoczynku. ➤ Z kuferka piękna – warsztaty charakteryzacji. ➤ II śniadanie. ➤ Poznajmy się – zabawy i gry integracyjne w plenerze. ➤ Obiad. ➤ Sto pytań do – zgadywanki, zagadki, quizy. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
WTOREK 8.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz pogadanka na temat bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Dźwięki lata – wizyta w Filharmonii Podkarpackiej – koncert. ➤ Kolorowe koraliki – zajęcia manualne. ➤ Obiad. ➤ Beztroskie chwile – wyjście na plac zabaw. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
ŚRODA 9.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ Na dużym ekranie – wizyta w Kinie Helios. ➤ Kolorowe kredki – zajęcia relaksacyjno-plastyczne. ➤ Obiad. ➤ Wakacyjne figle-migle – zabawy w plenerze. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
CZWARTEK 10.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ Przywitanie dzieci oraz przypomnienie zasad bezpiecznego podróżowania. ➤ I śniadanie. ➤ Wycieczka do Jarosławia – zwiedzanie tras podziemnych. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.
PIĄTEK 11.08.2023 r.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Przyjmowanie dzieci. ➤ I śniadanie. ➤ Psoty na trawie – zabawy sportowe w plenerze. ➤ II śniadanie. ➤ Walka, taniec i muzyka – warsztaty capoeiry. ➤ Wspólne podsumowanie VII tygodnia wypoczynku. ➤ Obiad. ➤ Na do widzenia – gry i zabawy. ➤ Odbiór dzieci przez rodziców.