

## FERIE ZIMOWE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA BIAŁA

TYDZIEŃ 1 (29 stycznia - 2 lutego)		
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	29 stycznia	Przyjmowanie dzieci Śniadanie Przywitanie dzieci, wspólne tworzenie regulaminu ferii i omówienie zasad BHP Poznajmy się – tworzenie wizytówek Gry integracyjne II śniadanie <b>„Bezpieczny Junior” – Warsztaty samoobrony</b> Gry i zabawy drużynowe Obiad <b>Kreatywne zabawy z klockami lego</b> Omawiamy plan tygodnia
<b>WTOREK</b>	30 stycznia	Przyjmowanie dzieci Śniadania Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w podróży <b>Wyjście do Pijalni Czekolady</b> Karaoke MAM TĘ MOC! <b>Zostań detektywem- sprawdź co kryje się w magicznej skrzyni</b> Obiad Kinoferie
<b>ŚRODA</b>	31 stycznia	Przyjmowanie dzieci Śniadanie Przypomnienie zasad w komunikacji miejskiej <b>„Sportowy Rzeszów” – wyjście do sal treningowych ROSIR</b> Zabawy jak dawniej – pchełki, bierki, chińczyk itp Obiad <b>Walentynkowe świeczniki z masy solnej – zajęcia kreatywne</b>
<b>CZWARTEK</b>	1 lutego	Przyjmowanie dzieci Śniadanie Wyginam śmiało ciało – poranna rozgrzewka <b>Ale Cyrk!!! – Warsztaty Cyrkowe</b> II śniadanie <b>„Chemiczny detektyw” – warsztaty chemiczne</b> Bitwa na śnieżki – Zabawy na świeżym powietrzu Kolędowo na rokowo- zajęcia muzyczne Obiad Pingwinowa zumba – zajęcia taneczne, junior DANCE "Planszówkowy zawrót głowy"
<b>PIĄTEK</b>	2 lutego	Przyjmowanie dzieci Śniadanie Zimowa melodia – quiz muzyczny <b>Wyjście do Sali Zabaw – Fantazja</b> Obiad <b>Jestem EKO , a Ty?- warsztaty malowania Ekotoreb</b> Wspólne podsumowanie I tygodnia półkolonii i wręczenie nagród

## FERIE ZIMOWE - RZESZOWSKI DOM KULTURY FILIA BIAŁA

TYDZIEŃ 2 (5 lutego - 9 lutego)		
<b>PONIEDZIAŁEK</b>	5 lutego	Przyjmowanie dzieci Śniadania Przywitanie dzieci, wspólne tworzenie regulaminu ferii i omówienie zasad BHP Poznajmy się – tworzenie wizytówek Gry integracyjne II śniadanie Tworzymy herb i flagę <b>Konkurs plastyczny – bezpieczne ferie</b> "Zgadnij kto to?" – kalambury Obiad <b>Akademia Małego Lekarza – warsztaty medyczne</b> Edukacja dla bezpieczeństwa – quiz wiedzy o bezpieczeństwie Omawiamy plan tygodnia
<b>WTOREK</b>	6 lutego	Przyjmowanie dzieci Śniadanie Przypomnienie zasad bezpieczeństwa Zgadnij kim jestem?" – zabawa <b>Sportowy Rzeszów – wyjście do sal treningowych ROSIR</b> Olimpiada – rozgrywki sportowe Obiad <b>Zawieszki z ceramiki – zajęcia kreatywne</b>
<b>ŚRODA</b>	7 lutego	Przyjmowanie dzieci Śniadanie Poranna rozgrzewka „Dzwonią dzwonki sań” – warsztaty muzyczne z instrumentami <b>Zostań małym paleontologiem – warsztaty archeologiczne</b> Szachowa rozgrywka Kto odwiedza Twój ogród? – rozpoznajemy ślady zwierząt na śniegu Obiad <b>Zimowe Eko obrazy z drewnianych patyków</b>
<b>CZWARTEK</b>	8 lutego	Przyjmowanie dzieci Śniadanie Przypomnienie zasad bezpieczeństwa w komunikacji miejskiej <b>Filmowe Klapsy – wyjście do Kina Helios</b> Mindfulness – ćwiczenia uważności Obiad <b>Warsztaty tworzenia Świec Sojowych</b>
<b>PIĄTEK</b>	9 lutego	Przyjmowanie dzieci Śniadanie Mądra główka – gry i zabawy logiczne <b>Warsztaty robienia pizzy – wyjazd do pizzerii</b> Obiad <b>Snow globe – warsztaty kreatywne</b> Wspólne podsumowanie II tygodnia półkolonii i wręczenie nagród